



‘We praten bewust niet over thuis met de kinderen’

NAAM: Linda van Donk (27) **RELATIE:** single
BEROEP: consultant (40 uur) **VRIJWILLIGERSWERK:** activiteitscoördinator bij Stichting Laet ze maar lachen

“Elke week ben ik al gauw zo’n zes uur bezig met vrijwilligerswerk, maar ik haal er meer energie uit dan ik erin steek. Anders zou ik het ook niet kunnen. Ik heb echt gezocht naar iets wat ik leuk vind om te doen. Als activiteitscoördinator bij *Laet ze maar lachen* organiseer ik uitjes voor Amsterdamse kinderen van zes tot twaalf jaar, die wegens (geld)problemen thuis nooit een dagje weg kunnen. Die uitjes variëren van een dagje pretpark tot een workshop toveren of een

middag vogels kijken in de natuur. Kinderen die ’s ochtends verlegen binnenkomen, zie je naarmate de dag vordert opbloeien. Onze stichting heet ook niet voor niets Laet ze maar lachen. We proberen bewust niet over de thuissituatie te praten. Als een kind er zelf over begint, bieden we uiteraard een luisterend oor, maar we proberen er altijd een positieve draai aan te geven. Natuurlijk is dat wel eens moeilijk. Sinds ik dit werk doe, realiseer ik me des te meer hoeveel armoede er is in Nederland. Maar dit is mijn manier om toch iets voor deze mensen te doen. Tijdens een uitje gingen we een keer patatjes eten in een luxe hotel. Exclusieve bediening, een man die de deur openhoudt... Het was zo leuk om

te zien hoe die kinderen reageerden op luxe. Als ik ze zo zorgeloos zie spelen, weet ik weer waarvoor ik het doe. Alleen al in Amsterdam zijn er 40.000 kinderen en jongeren die onder de armoedegrens leven. Helaas zullen we die nooit allemaal bereiken. We proberen onszelf bekend te maken via de Voedselbank, maar een grote groep mensen weet niet van ons bestaan af. Ik hoop dat we ons bestand kunnen uitbreiden en meer ouders en kinderen kunnen helpen. Dat kost veel tijd, maar ik heb het er graag voor over. Er zitten 24 uur in een dag, daarin kun je een hoop doen. En stiekem geniet ik er zelf ook heel erg van om tijdens zo’n uitje weer even kind te kunnen zijn!” www.laetzemaarlachen.com.